



«زندگی یعنی امید و حرکت»
یادمان شصتین سال تأسیس دانشگاه

دستورالعمل فعالیت درمانگاه معین روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مستقر در بیمارستان امام حسین (ع)

با توجه به شرایط بحرانی ناشی از شیوع ویروس کرونا در جامعه، نقش درمانگاه معین روانپزشکی به شرح ذیل دسته‌بندی می‌گردد:

این دسته‌بندی براساس افراد نیازمند به مداخله مشاوره‌ای انجام شده است.

الف - بیماران مبتلا

الف - 1 - بیماران بستری

الف - 1 - 1 - بیماران بستری که غالباً بدحال هستند، احتمال دارد که دچار دلیریوم ناشی از هیپوکسی و یا سایر بیماری‌های زمینه‌ای و یا داروهای استفاده شده همزمان با دلیریوم دچار علائم رفتاری همچون اضطراب و بی‌قراری شده و در برابر دستورات پزشک مقاومت نمایند و در روند درمان اختلال ایجاد گردد.

الف - 1 - 2 - بیماران بستری که زیاد بدحال نبوده ولی به علت ترس‌ها و نگرانی‌ها و مواجهه با مرگ دچار علائم رفتاری همچون نگرانی، اضطراب و بی‌قراری شوند و این امر در روند درمان اختلال ایجاد نماید.

در مورد اول چنانچه پزشک معالج صلاح بداند با روانپزشک آنکال تماس گرفته و با مشورت ایشان داروی لازم را تجویز می‌نماید. مشاوره تلفنی جهت کاهش مواجهه با ویروس پیشنهاد می‌گردد.

شماره تلفن جهت هماهنگی: 09353531525

در مورد دوم چنانچه علائم شدید باشد تا زمانیکه خطر سرایت بیماری زیاد است و بیمار در قرنطینه است پیشنهاد می‌گردد از دارو براساس مشاوره تلفنی استفاده گردد و در صورتی که خطر سرایت بیماری کم باشد و بیمار قرنطینه نباشد از مشاوره حضوری و یا آنلاین باروانپزشک بهره برد.

شماره تلفن جهت هماهنگی: 09353531525



«زندگی یعنی امید و حرکت»

یادمان شصتین سال تأسیس دانشگاه

الف - 2- بیماران ترخیص شده و یا بیماران بستری نشده

بیماران ترخیص شده در معرض مشکلات روانشناختی ناشی از ترس و نگرانی آینده، خطر ابتلای اطرافیان، دوری اطرافیان از ایشان، و طرد شدن از طرف دوستان و آشنایان و جامعه می‌باشند. لازم است برگه‌های حاوی اطلاعات مربوط به مشکلات محتمل حاوی شماره تلفن مسئول هماهنگی درمان در اختیار ایشان قرار گیرد تا در صورت لزوم برای اخذ خدمات درمانی دارویی و یا غیر دارویی با ایشان تماس بگیرند.

مسئول هماهنگی درمان (روانپزشک یا روانشناس رابط) با اخذ اطلاعات اولیه بیمار را جهت ویزیت سرپایی روانپزشکی برای گرفتن دارو به درمانگاه معین و یا اخذ مشاوره فردی و یا گروهی آنلاین به درمانگران ارجاع می‌کند. حتی‌المقدور مشاوره‌ها جهت کاهش مواجهه آنلاین برگزار خواهد شد.

شماره تلفن جهت هماهنگی: 09353531525

ب - خانواده بیماران

ب - 1- خانواده بیماران فوت شده

خانواده متوفیان با توجه به محدودیت‌ها در برگزاری مراسم سوگواری، نحوه تدفین و ... دچار مشکلات زیادی همچون سوگ غیرطبیعی، افسردگی و اضطراب و ... می‌شوند که لازم است با شرکت در جلسات روان‌درمانی به ایشان کمک شود.

به خانواده‌ها برگه‌های اطلاعاتی در مورد مخاطرات داده می‌شود تا در صورت نیاز با فرد مسئول هماهنگی (روانپزشک یا روانشناس رابط) تماس گرفته و براساس اخذ شرح حال اولیه به گروه درمانی و یا روان‌درمانی فردی که به صورت آنلاین خواهد بود، ارجاع گردند.

شماره تلفن جهت هماهنگی: 09353531525

ب - 2- خانواده بیماران بهبود یافته

خانواده بیماران بهبود یافته با توجه به نگرانی‌ها در مورد خطر ابتلا، قرنطینه شدن و دوری اطرافیان از ایشان دچار مشکلات روانشناختی گسترده‌ای می‌گردند که لازم است، با این مشکلات آشنا شده و از طریق فرد مسئول برای درمان ارجاع گردند.



«زندگی یعنی امید و حرکت»

یادمان شصتین سال تأسیس دانشگاه

جهت آشنایی ایشان با مشکلات، برگه‌های اطلاعاتی در اختیار ایشان قرار گرفته و شماره تلفن شخص مسئول رابط برای مصاحبه اولیه و ارجاع به جلسات درمانی گروهی و یا انفرادی در اختیار ایشان قرار می‌گیرد.

شماره تلفن جهت هماهنگی: 09353531525

ج - کادر درمانی و غیردرمانی درگیر با بیماران

ج - 1 - پزشکان و پرستاران

پرسنل درمانی درگیر براساس ویژگی‌های شخصیتی و نوع خدمتی که ارائه می‌دهند و همینطور ترس و نگرانی از انتقال بیماری به خانواده، مشاهده درد و رنج بیماران، مواجهه با محدودیتها و کمبودها مشکلات روانشناختی گسترده‌ای پیدا می‌کنند که گروه درمانی‌های استاندارد آنلاین کمک شایانی به ایشان می‌کند.

لازم است ایشان به هر روشی به شرکت در جلسات تشویق گردند. لازم به ذکر است این جلسات با حفظ اصل رازداری و آنلاین برگزار می‌گردد.

در حال حاضر گروههای بالینت ویژه این عزیزان به صورت آنلاین با مشارکت همکاران از سراسر کشور با مدیریت اساتید در حال برگزاری است.

شماره تلفن جهت هماهنگی: 09353531525

ج - 2 - سایر پرسنل بیمارستانی

سایر پرسنل نیز به علت احساس در معرض بیماری بودن، نگرانی‌های حمایت‌های لازم، مورد غفلت واقع شدن و... نیاز به مشاوره جهت افزایش تواناییها در مواجهه با مشکلات واقعی دارند که میتوانند به صورت آنلاین از این خدمات استفاده کنند.

جهت هماهنگی با شماره 09353531525 جناب آقای دکتر شمس تماس بگیرند.

تماس از طریق تلفن، پیامک و واتس اپ ممکن است.



«زندگی یعنی امید و حرکت»
یادمان شصتمین سال تأسیس دانشگاه

برگه های اطلاعاتی:

(بیماران بهبود یافته و خانواده ایشان)

هم میهن عزیز

اگر به بیماری کرونا مبتلا شده اید و یا یکی از عزیزان شما به این بیماری مبتلا شده است بی شک تحت استرس و فشار روانی زیادی قرار گرفته اید. مشاهده بیماران بدحال در بیمارستان، شاهد درد و رنج ایشان و یا حتی مرگ ایشان، در قرنطینه قرار گرفتن، نگرانی از عواقب بیماری، دوری از دیگران، احساس طرد شدن و اینکه اطرافیان از مواجهه با شما ترس دارند و سایر موارد همه علت‌هایی هستند که می‌تواند در شما علایمی همچون افسردگی، اضطراب، افکاری چون احساس گناه، احساس خشم به خود و دیگران، یادآوری خاطرات دردناک مربوط به بیمارستان و حتی ناامیدی ایجاد کند.

این وظیفه ملی و اخلاقی ماست که در حد توان به شما کمک کنیم.

جهت ارتباط با متخصصان داوطلب و اخذ کمک و مشاوره از ایشان می‌توانید با این شماره تماس بگیرید. ارسال پیامکو پیام واتس آپ نیز ممکن است:

09353531525

امیدواریم بتوانیم کمی از مشکلات را کم کنیم.



«زندگی یعنی امید و حرکت»
یادمان شصتمین سال تأسیس دانشگاه

برگه های اطلاعاتی:

(خانواده متوفیان)

هم میهنان عزیز

ویروس کرونا موجود ریزی که این روزها چون بلایی بر سر جهانیان نازل شده است و بدون استثناء همه را در معرض خطر قرار داده است. متأسفانه درصد کمی از مبتلایان جان خود را از دست میدهند که عزیز شما هم که به عنوان یک هم میهن عزیز ما نیز بوده است، ما را ترک و آن دیار باقی شتافته است. این مرگ ناگهانی در شرایطی که حتی نمیتوان مراسم تدفین و ترحیم مناسب و درخور آن عزیز برگزار کرد غمی دو چندان بر سینه ها میگذارد.

حال که بجای سوگواری ناچاریم در قرنطینه قرار گیریم و دیگران نمیتوانند برای ابراز همدردی و تسلیت گرد ما آیند مشکلات بسیاری گریبانگیر ما خواهد شد.

چنانچه دچار این مشکلات شده اید و یا در اطرافیان خود افرادی را میشناسید که دچار چنین مشکلاتی شده اند (مشکلاتی چون احساس اضطراب، افسردگی، احساس ناامیدی و پوچی و یا حتی افکار خودکشی و یا علایم جسمی چون تپش قلب، تنگی نفس، گریه های شدید)

حتما با این شماره تلفن تماس بگیرید تا برای کاهش درد و آلام شما هماهنگی لازم انجام پذیرد.

09353531525

کمک به شما وظیفه ماست، این مشکل برای همه ماست و در کنار یکدیگر خواهیم بود.



«زندگی یعنی امید و حرکت»
یادمان شصتمین سال تأسیس دانشگاه

برگه اطلاعاتی:

(کادر درمانی)

همکار عزیز

خسته نباشید

کار در شرایط سخت، حضور بر بالین بیماران بدحال، شاهد درد و رنج آنان بودن و نبود امکانات و دوری از خانواده و نگرانی از ابتلا به بیماری همه عللی هستند که در شما علایمی چون احساس ضعف و ناکارآمدی، نگرانی و اضطراب، تغییر الگوی خواب و اشتها و بسیار مشکلات دیگر در شما ایجاد میکند.

در این روزهای سخت همه در کنار خواهیم بود برای انجام وظیفه شغلی و اخلاقی خود.

ما گروهی از روانشناسان و روانپزشکان در کنار شما هستیم تا در حد توان از رنج شما کم کنیم.

گروههای آنلاین ویژه شما همکاران عزیز به طور آنلاین با شرکت دوستانی از سراسر کشور شکل گرفته است که شما را نیز به شرکت در آن گروهها دعوت میکنیم.

برای هماهنگی با شماره زیر تماس بگیرید یا پیام دهید. پیام با واتس آپ هم ممکن است.

09353531525