

دستورالعمل شروع به کار مطب ها و کلینیک های پوست و مو در پاندمی بیماری کووید ۱۹

مقدمه:

شیوع و گسترش بیماری کووید ۱۹ ناشی از ویروس کرونا در سطح جهان سبب ایجاد تغییرات شگرف در اکثر مشاغل گردیده است لذا لزوم تدوین دستورالعمل های موثر در جهت کاهش انتقال بیماری و پیشگیری از آسیب آن بیش از پیش اهمیت دارد. این دستورالعمل جهت ارائه خدمات تخصصی پوست و مو و براساس منابع معتبر بین المللی و بر اساس شرایط فعلی بیماری کووید ۱۹ در ایران تهیه گردیده تا از این طریق خدمات مناسب تری به بیماران ارائه گردد و شانس بروز عوارض احتمالی کاهش یابد. تدوین این دستورالعمل برای پذیرش، درمان و انجام مداخلات جراحی و غیر جراحی (شامل پروسیجرهای لیزر موهای زاید، لیزرهای جوانسازی، تزریقات زیر پوستی شامل انواع فیلر، بوتاکس، مزوتراپی، دستگاههای جوانسازی، لاغری موضعی و کاشت مو) برای بیمارانی است که مبتلا به بیماری کووید ۱۹ نبوده و در گروه بیماران مشکوک به این بیماری نیز قرار نگرفته اند تا با استفاده از این دستورالعمل خطر گسترش و انتقال این بیماری به حداقل برسد.

از آنجا که این دستورالعمل ویژه خدمات تخصصی در حیطه بیماری های پوست و مو می باشد؛ ضروری است سایر بخشنامه ها و دستورالعمل های ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز مورد استفاده قرار گیرد تا از شیوع بیشتر و گسترش این بیماری کاسته گردد. همچنین این دستورالعمل با در نظر گرفتن شرایط کنونی این بیماری در کشور تهیه گردیده است و با امکان تغییر وضعیت موجود، مفادی از این دستورالعمل قابل تغییر می باشد.

مراقتبهای عمومی مربوط به مطب و کلینیک های پوست و مو

۱. نوبت بیماران، از قبل بصورت تلفنی به آنها اطلاع رسانی شود به گونه ایی که با حضور به موقع در وقت مقرر، حداقل بیمار در اتاق انتظار حضور داشته باشد.
۲. در زمان هماهنگی تلفنی جهت زمان و ساعت ویزیت، میبایست غربالگری بیماران (داشتن تب، سرفه، سابقه تماس با فرد مبتلا به کووید ۱۹ و ...) بر اساس پروتکل های ابلاغی صورت پذیرد و در صورت اعلام علایم بیماری کووید ۱۹ از سوی بیمار، ارائه خدمات تا زمان درمان بیماری به تعویق افتد. همچنین مجددا در بدو ورود در مورد علایم تب، سرفه، سابقه تماس با افراد مبتلا در سه هفته گذشته، انجام تست کرونا (بر اساس پروتکل کشوری) غربالگری انجام گردد.
۳. مراجعین در زمان حضور در مراکز میبایست از ماسک سه لایه جراحی و دستکش استفاده نمایند.
۴. چیدمان صندلی ها در اتاق انتظار بیماران با رعایت فاصله اجتماعی (یک و نیم تا دو متر) انجام شود.
۵. کلیه مراجعین در هنگام ورود باید دست خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه شستشو داده یا با ماده ضدعفونی کننده دست (محلول الکلی ۷۰٪) ضد عفونی نمایند.
۶. لازم است محلول های ضد عفونی دست یا امکانات شستشوی دست با آب و صابون به گونه ایی فراهم گردد که کارکنان، مراجعه کنندگان و بیماران به آن دسترسی داشته باشند.

۷. ضروری است اطلاع رسانی لازم به مراجعین در خصوص ممنوعیت آوردن همراه (مگر در موارد ضروری) انجام گردد و تا حد امکان از ورود همراهان جلوگیری به عمل آید.
۸. با انجام نوبت دهی به صورت تلفنی و یا اینترنتی از تجمع مراجعین در زمان انتظار جلوگیری بعمل آید.
۹. از هرگونه تماس غیر ضروری مانند دست دادن یا موارد مشابه با مراجعین و پرسنل پیشگیری شود.
۱۰. برای معاینه هر بیمار میبایست از یک جفت دستکش استفاده گردد و پس از اتمام ویزیت بیمار ضمن تعویض دستکش میبایست دستها ضدعفونی گردند.
۱۱. پرسنل برحسب خدماتی که ارائه می نمایند میبایست از وسایل حفاظت فردی بر اساس پروتکل های ابلاغی وزارت بهداشت استفاده نمایند.
۱۲. برای هر مراجعه کننده از دستکش و ملافه یکبار مصرف استفاده گردد.
۱۳. در صورت بروز علائم بیماری کووید ۱۹ در پرسنل، تا زمان بهبودی کامل و منفی شدن تست آنها اجازه حضور و ارائه خدمت در محل کار به ایشان داده نخواهد شد.
۱۴. پرسنل پشتیبانی در حد امکان بصورت دورکاری ارائه خدمت نمایند و در هنگام فعالیت، با رعایت فاصله اجتماعی (یک و نیم تا دو متر) از ماسک و دستکش استفاده نمایند.
۱۵. گرفتن پول نقد از مراجعین ممنوع بوده و تراکنشهای مالی را با کارت انجام نمایند.
۱۶. فضاهای مشترک مانند سرویس بهداشتی، آبدارخانه و ... به صورت مستمر ضدعفونی گردد.
۱۷. وسایلی که مشترک برای معاینه بیماران استفاده می گردد بعد از هر بار استفاده حتما طبق پروتکل های ابلاغی، گندزدایی گردد.
۱۸. دستگیره درب ورودی مطب، کلید و پرزها، راه پله و سایر سطوحی که در معرض تماس مشترک می باشد طبق پروتکل های ابلاغی گندزدایی شود.
۱۹. از خوردن و آشامیدن در اتاق معاینه و انتظار خودداری شود و در صورت لزوم مکانی جدا و مناسب در نظر گرفته شود.

مراقبتهای ویژه در خصوص پروسیجرها در مطب و یا کلینیکهای پوست و مو

- ۱- استفاده از وسایل حفاظت فردی (نظیر ماسک، عینک محافظ، شیلد، دستکش و گان) برای پرسنل اتاق عمل / لیزر بر اساس پروتکل های ابلاغی الزامی است.
- ۲- کلیه اتاقهای ارائه خدمات بایستی دارای تهویه مناسب باشند.
- ۳- در مورد کاشت مو، علاوه بر تمهیدات مراقبتی و اخذ رضایت نامه آگاهانه، آزمایشات مربوطه (به انضمام انجام آزمایش ESR و CRP) و جواب آزمایش PCR مبنی بر عدم ابتلا به ویروس کووید ۱۹ که بیش از دو روز از انجام آن نگذشته باشد، از بیمار درخواست شود. ضمناً قبل از انجام کاشت مو پالس اکسیمتری انجام پذیرد و در صورت O_2 saturation بالای ۹۳٪ و دمای بدن با تب سنج کمتر از ۳۷,۳ انجام عمل بلامانع خواهد بود. ضمناً کلیه یافته های آزمایشگاهی و نتایج پالس اکسیمتری و دمای بدن در پرونده مراجعه کننده ثبت گردد.

- ۴- رعایت کلیه مفاد مرتبط به اتاق عمل طبق دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت در خصوص اعمال جراحی مرتبط الزامی است و میبایست از حداقل تعداد پرسنل استفاده شود و از رفت و آمد سایر افراد به اتاق عمل جلوگیری گردد.
- ۵- آموزش پرسنل به ویژه تکنسین های کاشت مو در خصوص بیماری کووید ۱۹ به صورت اختصاصی انجام پذیرد.

با همکاری انجمن علمی متخصصین پوست ایران