



معاونت سلامت

ریاست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی (سرا)

با سلام و احترام

با توجه به ضرورت تقویت برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر بمنظور حفظ و ارتقاء سطح سلامت کودکان و کاهش ابتلاء و مرگ و میر آنان در راستای اجرای استراتژی جهانی تغذیه شیرخواران و کودکان خردسال مصوبه یونسف و سازمان جهانی بهداشت ، انتظار می رود موارد زیر بیش از پیش مورد تاکید و توجه خاص و پیگیری جنابعالی در واحدهای تابعه قرار گیرد:

۱) احیاء یا تقویت کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر و هسته آموزشی دانشگاه با جلب مشارکت و استفاده از اساتید فعال و علاقمند و معتقد به برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر
۲) برنامه ریزی برای تقویت فعالیتهای آموزشی ، پژوهشی و حمایتی تغذیه با شیرمادر با توجه به وضعیت موجود

۳) برگزاری کارگاههای آموزشی :

. کارگاه مشاوره شیردهی برای کارکنان .

. کارگاه آموزشی استاندارد شیرمادر برای پرسنل جدید لورود .

. باز آموزی سایر کارکنان بر حسب نیاز سنجی .

. باز آموزی پزشکان بخش خصوصی .

۴) کسب اطلاعات در مورد چگونگی آموزش رزیدنتها و انترنهاو تاکید بر نیاز به گواهی شرکت در کارگاه آموزشی شیر مادر برای معرفی در امتحانات ارتقاء

۵) تقویت کمیته حمایت از مادران شیرده (ماده ۶ قانون) و برگزاری جلسات برای انجام مداخلات لازم جهت اجرای قوی تر قانون (ابعاد حمایت از مادران شاغل و منع تبلیغات)

۶) تاکید بر دواستدار کودک شدن تمامی بیمارستانهای دارای بخش زنان و زایمان و کودکان

۷) تاکید بر پایش و ارزیابی مجدد بیمارستانهای دواستدار کودک با هماهنگی معاونتهای بهداشت و درمان

۸) پیگیری اجرای برنامه شیرمادر در بخشهای NICU و تاکید بر فراهم نمودن امکانات اقامت مناسب مادر در کنار شیرخوار بیمار

۹) فعال کردن کمیته های بیمارستانی جهت نظارت بر عملکرد پرسنل ، آموزش آنان و نظارت بر پایش بیمارستانهای دواستدار کودک

۱۰) اطلاع رسانی از طریق رسانه ها برای شناساندن روشهای جاری بیمارستانهای دواستدار کودک به خانوادهها و آماده نمودن مادران در دوران بارداری برای شیردهی

۱۱) اطلاع رسانی در مورد ضرورت مراجعه مادران به مراکز بهداشتی قبل از هر نوع تغییر روش تغذیه شیر خوار و شروع شیرمصنوعی



۱۳۸۵ / ۲ / ۴
شماره: ۲۶۹۵۸

شماره: ۲۶۹۵۸
تاریخ: ۱۳۸۵ / ۲ / ۴
پست:

Handwritten notes and signatures in the top left corner, including a signature and some illegible text.



۱۲) نظارت بر نحوه توزیع شیر مصنوعی و ساماندهی آن ، مراقبت ویژه از شیرخواران محروم از شیرمادر و تعیین درصد آنان و برنامه ریزی برای مداخلات لازم

در آموزش مادران به نکات ذیل توجه شود :

در دوران بارداری : مزایای شیرمادر بیان شود ، به سؤالات مادر و خانواده پاسخ داده شود، اعتمادبنفس مادر تحکیم شود ، حتی الامکان زایمان طبیعی انجام شود.

در بیمارستان : اجرای اقدامات دهگانه از جمله : تماس پوست با پوست از بدو تولد برقرار شود و نوزاد روی سینه مادر استراحت کند ، در ساعت اول آنگاه که علائم اولیه را نشان می دهد به پستان گذاشته شود، در اولین تغذیه به وضعیت در آغوش گرفتن و نحوه پستان گرفتن نوزاد توجه شود، هر بار هر دو پستان داده شود، مادر و نوزاد از هم جدا نشوند، تغذیه برحسب تقاضای شیرخوار باشد و از ۸ بار در شب کمتر نباشد، نوزادان کم وزن برای شیرخوردن تشویق و تحریک شوند، از دادن آب ، آب قند ، استفاده از گول زنک و شیشه شیر پرهیز کنند، به سؤالات و نگرانی های مادر پاسخ داده شود...

در مراقبت ۷-۳ روزگی: به تغذیه با شیرمادر و علائم کفایت آن توجه شود، مادر را با رفع مشکلات شیردهی و انجام پایش رشد، به تغذیه انحصاری با شیرمادر تا زمان شروع غذای کمکی تشویق کنند.

در تداوم شیردهی : به دوره های طغیان اشتها و جهش رشد (درسنین ۲ ، ۶ و ۱۲ هفتگی) توجه شود وبا تقویت اعتمادبنفس مادر و با اطمینان دادن به او در مورد افزایش شیرش ، او را برای گذران این دوره کمک کنند. تغذیه انحصاری با شیرمادر را در ۶ ماه اول و تداوم شیردهی تا پایان دو سالگی همراه با غذاهای کمکی را تاکید

نمایند. ق ۲/۲۷

علیرضا
دکتر سید مویذ علویان

معاون سلامت