

# پیوست ۱

## الزامات اجرایی در حمایت های تغذیه ای بیماران مبتلا به کووید -۱۹

۱. توجه به اجرای دستورالعمل حمایت های تغذیه ای در بیماران سرپایی و بستری مشکوک و یا مبتلا به COVID-19 به شماره ۴۰۰/۳۱۲۷۶ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۷
۲. الزام ارزیابی تخصصی و پیگیری تغذیه ای تمامی بیماران مبتلا به ویروس کووید ۱۹ در بیمارستان های ریفرال و بیماران مشکوک در سایر بیمارستان های تحت پوشش: با توجه به مخاطره آمیز بودن این بیماری و مطابق فرم ها و دستورالعمل های ابلاغی (سوال ۴ سوالات ارزیابی تغذیه ای بیمار در فرم ارزیابی اولیه پرستار)
۳. الزام رعایت شرایط ایمنی به هر صورت ممکن؛ با توجه به شرایط خاص این بیماری، موارد ذکر شده در این نامه زمانی قابل اجرا است که کارشناس تغذیه از تجهیزات ایمنی لازم و کامل (ماسک و دستکش و پوشش ایمنی مناسب به میزان لازم) برای ویزیت بیمار برخوردار باشد. در صورت فراهم نبودن تجهیزات ایمنی لازم می توان با اتخاذ تدابیر و نظر تیم حمایتی از طریق روش های غیر مستقیم نظیر ارسال اطلاعات بیمار به کارشناس تغذیه و مشاوره تلفنی یا غیرمستقیم، بیمار از مشاوره تغذیه صحیح بهره مند گردد.
۴. نظارت منظم و مستمر کارشناس تغذیه معاونت درمان از نحوه ارائه حمایت های تغذیه ای در مراکز درمانی تحت پوشش بویژه در بیمارستان های ریفرال کرونا (با تشکیل یک کارگروه اضطراری با شرکت کارشناس تغذیه معاونت درمان دانشگاه و سایر کارشناسان ستاد و برخی بیمارستان های منتخب تحت پوشش و برنامه ریزی جهت اجرای نظارت با رعایت اصول ایمنی ذکر شده)
۵. عدم انتقال ترولی حمل غذا به داخل بخش های بستری بیماران مبتلا به کرونا ویروس و ورود متصدیان توزیع غذا به این بخش ها با رعایت کامل پوشش ایمنی (در صورت عدم وجود پوشش مناسب، توزیع غذا توسط نیروهای بخش صورت گیرد)
۶. دقت در تعیین نوع رژیم غذایی دریافتی و قوام غذای دریافتی بر اساس شرایط بیمار (تغذیه دهانی/اروده ای/وریدی) و رژیم غذای مایعات کامل، نرم، صاف و محلول ها
۷. دقت در تنظیم رژیم غذایی بیمار بر اساس بیماری زمینه ای، کالری مورد نیاز و استفاده از منوی غذایی پیشنهادی در وعده های اصلی غذایی و میان وعده ها (به پیوست ۲)
۸. با توجه به کاهش دریافت غذا به دلیل بی اشتها و عدم تمایل این بیماران، دقت در تامین کالری مورد نیاز بیماران با استفاده از ONS (Oral Nutrition Supplement) صورت گیرد. مکمل تغذیه ای دهانی پیشنهادی تجویز فرمولای کامل (Complete Formula) در ۳ نوبت در میان وعده ها به میزان <sup>cc</sup> ۳۰۰-۲۰۰ حداقل برای تمام بیماران بستری در بیمارستان های ریفرال کرونا می باشد.