

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
مرکز ملی آموزش مهارتی و حرفه ای علوم پزشکی

استانداردهای
دوره آموزش مهارتی و حرفه ای

1-1 نام دوره :

فارسی : دوره تکمیلی کمک پرستاری

انگلیسی : Supplementary course of nursing assistance

1-2 تعریف دوره : این دوره برای داوطلبین دارای گواهینامه کمک بهیاری مورد تایید وزارت بهداشت تدوین شده است. کمک پرستاران تحت نظارت پرستاران مطابق با شرح وظایف مصوب کمک پرستاری انجام وظیفه می کنند.

1-3 حداکثر ظرفیت پذیرش دوره : 50

استاندارد دوم: پیش نیاز ها و ویژگی های مهارت آموزان

2-1 مدرک تحصیلی : حداقل دیپلم

2-2 دوره ها و گواهینامه های معتبر : دارای گواهینامه کمک بهیاری معتبر و مورد تایید وزارت بهداشت

2-3 سایر شرایط : 1- دارای رابطه استخدامی با بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تا قبل از تاریخ 1401/07/01 و 2- دارای معرفی نامه از معاونت درمان دانشگاه مربوط مبنی بر موافقت با شرکت در دوره تکمیلی کمک پرستاری

2-4 شیوه پذیرش مهارت آموزان : مصاحبه|معرفی نامه از محل کارا

2-4-1 شیوه پذیرش مهارت آموزن را توضیح دهید :

مصاحبه توسط تیم مصاحبه کننده (شامل مسئول علمی دوره، مدیر پرستای دانشگاه و نماینده منتخب مرکز ملی) به منظور بررسی گواهینامه کمک بهیاری معتبر مورد تایید وزارت بهداشت، معرفی نامه و سایر مستندات، سابقه کاری و سلامت جسمی و روانی و علاقه مندی داوطلب به خدمت به جامعه بعنوان کمک پرستار، انجام شده و داوطلبان واجد شرایط برای ثبت نام نهایی و پذیرش در

1-3 دبیرخانه علمی و منابع آشنایی تخصصی :

تعداد	ویژگی های مورد انتظار	مقطع	رشته تحصیلی	سایر روش ها : نیروی تخصصی	ردیف
1	ترجیحا عضو هیات علمی و ارائه مدرک مورد تایید مرکز ملی مبنی بر 3 سال سابقه آموزش و 5 سال سابقه کار در مراکز درمانی مورد تایید مرکز ملی	کارشناسی ارشد	پرستاری	استاندارد سوم: شرایط اختصاصی اجرای دوره مسئول علمی دوره	1

1-3 استاندارد های منابع انسانی تخصصی :

ردیف	نیروی تخصصی	رشته تحصیلی	مقطع	ویژگی های مورد انتظار	تعداد
2	مربی	پرستاری	کارشناسی	دارای 2 سال سابقه آموزشی یا مدرک معتبر مورد تایید مرکز ملی و 5 سال سابقه کاری در مراکز درمانی مورد تایید مرکز ملی/1 مربی به ازای هر 10 مهارت آموز	1

منابع انسانی تخصصی دوره با رعایت ضوابط و آیین نامه های اداری و استخدامی هیات علمی و غیر هیات علمی و متعهدین خدمت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

2-3 استاندارد های فضای فیزیکی :

ردیف	عنوان مکان	کاربری در ساختار کلی دوره	مشخصات	تعداد
1	کلاس		دارای استاندارد های لازم	1
2	Skill Lab		با امکانات کافی برای آموزش مهارت های این دوره شامل حداقل: تخت کودک، کات نوزاد، تخت بزرگسال پتو ملحفه بالش، حوله میز روی تخت، لاکر، برانکارد، صندلی چرخدار، پایه سرم، پله کنار تخت، لباس بیمار مولاژ مراقبت پرستاری انسان بزرگسال، کودک، نوزاد انواع عصا، واکر وسایل حمام در تخت، وسایل دهانشویه وسایل تنقیه، لوله و لگن، پاراوان کپسول اکسیژن، مانومتر و انواع کانول دستگاه فشارخون، گوشی، ترمومتر (جیوه ای و دیجیتال)	1
3	بیمارستان		دارای بخش های داخلی و جراحی، کودکان، زنان و زایمان، اورژانس، بخش های ویژه	1

فضای فیزیکی اجرای دوره با رعایت ضوابط و استانداردهای فضاهای بهداشتی درمانی و آموزشی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی و مرکز ملی و دارای مجوزهای مربوط

6-3 استانداردهای تعداد نمونه و بیمار :

ردیف	عنوان نمونه / بیماری	ویژگی	تعداد
1	بیماران بستری در مرکز درمانی	در گروه های سنی مختلف/دو بیمار به ازای هر مهارت آموز روزانه (80 بیمار برای هر مهارت آموز در کل دوره)	80

دارای مجوز تولید /واردات از اداره کل تجهیزات پزشکی وزارت و سایر سازمانهای مربوط

استاندارد چهارم: طرح دوره (esign)

1-4 اهداف یادگیری :

4-1-1 هدف کلی : توانمندسازی کمک بهیاران شاغل در مراکز درمانی

4-1-2 اهداف ویژه در سه حیطه:

شناختی:

در پایان این دوره مهارت آموزان قادر خواهد بود کلیه اعمال زیر را تحت نظارت پرستار انجام دهد:

- نظافت بیمار شامل حمام در تخت دوش و وان، شستن سر و مراقبت از سر آلوده را انجام دهد
- در استفاده از دهانشویه به بیماران کمک کند.
- در رعایت بهداشت دهان و دندان به بیماران کمک کند. (کمک به مسواک، نخ دندان و دهان شویه)
- بهداشت دست دندان مصنوعی بیمار را رعایت نماید.
- درست کردن انواع تخت بیمار را مرتب و نظافت کند.
- نقل و انتقال بیمار به صندلی و تخت و وضعیت دهی به بیماران را انجام دهد.
- فشارخون، نبض و درجه حرارت را اندازه گیری کرده و به پرستار گزارش دهد
- در پذیرش و ترخیص بیمار تعویض لباس بیمار راهنمایی بیمار به اطاق و تخت و به بخش های عکسبرداری و غیره کمک کند.
- مایعات بدن (جذب و دفع) را اندازه گیری کرده و به پرستار گزارش کند.
- در موقع نیاز لگن و لوله ادراری برای دفع بیمار بدهد.
- گرفتن نمونه ادرار و مدفوع، خلط را به نحو صحیح جمع آوری کند
- بیمار را تنقیه کند.
- کمپرس سرد و گرم را انجام دهد.
- تغذیه ی دهانی و گاوآژ بیماران را انجام دهد
- پانسمان ساده بیمار را بردارد
- انواع بانداز را انجام دهد.
- در دادن داروهای خوراکی، تزریق زیرجلدی و ریختن قطره-های چشم، گوش و بینی به پرستار کمک کند.
- برای بیماران شیاف مقعدی قرار دهد.
- ناحیه پرینه را شیو و نظافت کند.
- پوست ناحیه عمل جراحی را شیو و شستشو دهد
- مراقبت های لازم از جسد و انتقال به سردخانه را انجام دهد.
- تغذیه نوزاد را انجام دهد.
- در آماده کردن و نظافت انکوباتور به پرستار کمک کند.
- احیاء پایه را در شرایط اضطراری انجام دهد.
- نظافت محیط بیمار و نظافت و استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات را انجام دهد.
- پوشیدن گان، دستکش و ماسک برای مراقبت از بیماران ایزوله را انجام دهد.

مهارت آموز می بایست:

نگرشی:

- 1- با توجه و علاقه به درخواست های بیماران پاسخ دهد.
- 2- ارتباط توأم با احترام با بیماران و خانواده آنها و همکاران برقرار کند.
- 3- در انجام کارها احساس مسئولیت داشته و پاسخگو باشد.
- 4- نقش و جایگاه کمک پرستار در نظام ارائه خدمات پرستاری را بشناسد .

در پایان این دوره مهارت آموزان قادر خواهد بود کلیه اعمال زیر را تحت نظارت پرستار انجام دهد:

رفتاری:

- نظافت بیمار شامل حمام در تخت دوش و وان، شستن سر و مراقبت از سر آلوده را انجام دهد
- در استفاده از دهانشویه به بیماران کمک کند.
- در رعایت بهداشت دهان و دندان به بیماران کمک کند. (کمک به مسواک، نخ دندان و دهان شویه)
- بهداشت دست دندان مصنوعی بیمار را رعایت نماید.
- درست کردن انواع تخت بیمار را مرتب و نظافت کند.
- نقل و انتقال بیمار به صندلی و تخت و وضعیت دهی به بیماران را انجام دهد.
- فشارخون، نبض و درجه حرارت را اندازه گیری کرده و به پرستار گزارش دهد
- در پذیرش و ترخیص بیمار تعویض لباس بیمار راهنمایی بیمار به اطاق و تخت و به بخش های عکسبرداری و غیره کمک کند.

- مایعات بدن (جذب و دفع) را اندازه گیری کرده و به پرستار گزارش کند.
- در موقع نیاز لگن و لوله ادراری برای دفع بیمار بدهد.
- گرفتن نمونه ادرار و مدفوع، خلط را به نحو صحیح جمع آوری کند
- بیمار را تنقیه کند.
- کمپرس سرد و گرم را انجام دهد.
- تغذیه ی دهانی و گاوژ بیماران را انجام دهد
- پانسمان ساده بیمار را بردارد
- انواع بانداز را انجام دهد.
- در دادن داروهای خوراکی، تزریق زیرجلدی و ریختن قطره-های چشم، گوش و بینی به پرستار کمک کند.
- برای بیماران شیاف مقعدی قرار دهد.
- ناحیه پرینه را شیو و نظافت کند.
- پوست ناحیه عمل جراحی را شیو و شستشو دهد
- مراقبت های لازم از جسد و انتقال به سردخانه را انجام دهد.
- تغذیه نوزاد را انجام دهد.
- در آماده کردن و نظافت انکوباتور به پرستار کمک کند.
- احیاء پایه را در شرایط اضطراری انجام دهد.
- نظافت محیط بیمار و نظافت و استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات را انجام دهد.
- پوشیدن گان، دستکش و ماسک برای مراقبت از بیماران ایزوله را انجام دهد.

جدول بخش های اصلی دوره :

2-4

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
1	آناتومی و فیزیولوژی کمک-های اولیه و حمل بیماران	دستگاه عضلانی- اسکلتی دستگاه گردش خون (قلب- عروق- خون) دستگاه تنفس (گلو- نای- برونش- برونشیول ریه) دستگاه گوارش و ضمایم دستگاه گوارش شامل (دهان- مری- معده- روده کوچک- روده بزرگ- مخرج) کبد و لوزالمعده دستگاه ادراری - تناسلی دستگاه مغز و اعصاب غدد ترشحی پوست و مو حواس پنجگانه و تغییرات آن در سالمندی رشد و تکامل مراحل رشد و تکامل در سنین مختلف	پرستاری،	کلاس،				960	نظری

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
2	آشنایی با کمک-های اولیه و حمل بیماران	اهداف کمک های اولیه و مسئولیت های کمک پرستار آشنایی با تریاژ ایست قلبی - تنفسی ، آشنایی با CPR در کودکان و بزرگسالان فوریت ها در : خفگی، غرق شدگی، برق گرفتگی صرع، تب و تشنج خونریزی از نقاط خاص تعریف شکستگی ها و دررفتگی ها انواع شکستگی و دررفتگی ها راههای پیشگیری از آنها به ویژه در سالمندان پیشگیری از آتروفی در شکستگی ها انواع زخم ها اقدامات لازم در زخم های ناشی از تصادفات حمل و نقل مصدوم (توسط یک نفر یا دو نفر) اصول حمل با برا نکارد قواعد عمومی پانسمان قواعد عمومی بانداژ انواع مسمومیت ها راههای پیشگیری از مسمومیت ها اقدامات اولیه در برخورد با فرد / افراد مسموم جسم خارجی در چشم ، گوش ، حلق و بینی بهداشت محیط در شرایط اضطراری کمک های اولیه در سوانح بزرگ انتقال بیمار با رعایت وضعیت صحیح از تخت به صندلی ، برا نکارد و صندلی چرخدار کمک کردن در راه رفتن و نشستن کمک کردن به بیمار جهت راه رفتن با وسایل کمک حرکتی حمل و نقل مصدوم (توسط یک نفر یا دو نفر) اصول حمل با برانکارد	پرستاری،	کلاس،				نظری	480

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
3	تمرین کمک-های اولیه و حمل بیماران	ایست قلبی - تنفسی ، آشنایی با CPR در کودکان و بزرگسالان فوریت ها در : خفگی، غرق شد گی، برق گرفتگی صرع، تب و تشنج خونریزی از نقاط خاص انواع شکستگی و دررفتگی ها راههای پیشگیری از آنها به ویژه در سالمندان اقدامات لازم در زخم های ناشی از تصادفات حمل و نقل مصدوم (توسط یک نفر یا دو نفر) حمل با برانکارد بانداز سر و اندام ها انتقال بیمار با رعایت وضعیت صحیح از تخت به صندلی ، برا نکارد و صندلی چرخدار کمک کردن در راه رفتن و نشستن کمک کردن به بیمار جهت راه رفتن با وسایل کمک حرکتی حمل و نقل مصدوم (توسط یک نفر یا دو نفر)	پرستاری،	Skill Lab.				عملی	600

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
4	ایمنی بیمار و کنترل عفونت	جلوگیری از سقوط بیماران جلوگیری از آتش سوزی پیشگیری از حوادث برق گرفتگی رعایت احتیاط در استفاده کردن از مهارکننده کمر استفاده از جلیقه یا ژاکت مهار کننده استفاده از مهارکننده مچ و قوزک پا استفاده از مهار کننده های خاص برای شیرخواران و نوزادان فرایند عفونت واکنش بدن به عوامل عفونت زام منابع رایج عفونت در موسسات بهداشتی ضد عفونی به روش داخلی و جراحی جلوگیری از انتشار عفونت شستن دستها(قبل و بعد از انجام هر فعالیت) انواع ایزوله(آماده سازی اتاق ایزوله، انتقال بیمار به اتاق ایزوله) احتیاطات مربوط به ترشحات(خون و سایر مایعات بدن) پوشیدن و خارج کردن گان، ماسک و دستکش یک بار مصرف اقدامات اولیه در بسته بندی وسایل مصرف شده انواع گندزدا ها(فیزیکی، شیمیایی و پاک کننده ها)	پرستاری،	کلاس،				نظری	960

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
5	ایمنی بیمار و کنترل عفونت	جلوگیری از سقوط بیماران خاموش کردن آتش استفاده کردن از مهارکننده کمر استفاده از جلیقه یا ژاکت مهار کننده استفاده از مهارکننده میچ و قوزک پا استفاده از مهار کننده های خاص برای شیرخواران و نوزادان ضد عفونی به روش داخلی و جراحی شستن دستها انواع ایزوله (آماده سازی اتاق ایزوله، انتقال بیمار به اتاق ایزوله) احتیاطات مربوط به ترشح ات(خون و سایر مایعات بدن) پوشیدن و خارج کردن گان، ماسک و دستکش یک بار مصرف اقدامات اولیه در بسته بندی وسایل مصرف شده گند زدایی وسایل، شستشو و بسته بندی ابزارهای جراحی در CSR ، شستشو و نگه داری از تجهیزات پزشکی انتقال صحیح و سریع نمونه به آزمایشگاه	پرستاری،	Skill Lab،				عملی	240
6	اصول بکارگیری اقدامات پایه کمک پرستاری	آماده سازی تخت (ایجاد آسایش محیطی و رعایت بهداشت محیط) و تعویض ملحفه ها آشنایی با انواع تخت ها (تخت بیمار با تر اکشن ، تخت ارتوپدی و تخت قبل و بعد از عمل ، برا نکارد) حرکت دادن و تغییر پوزیشن بیمار(انواع وضعیت دادن به بیمار) آشنایی با مشکلات ناشی از بی حرکتی ، زخم بستر و راههای پیشگیری از آن حمام دادن بیمار ماساژ پشت بیمار تعویض البسه بیمار کمک کردن در راه رفتن و نشستن کمک کردن به بیمار جهت راه رفتن با وسایل کمک حرکتی رعایت بهداشت روزمره بیمار (نظافت دهان، صورت، ناخن ها و....) و توضیح اهمیت آن رعایت بهداشت در هنگام	پرستاری،	کلاس،				نظری	3960

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
		گرفتن ناخن در بیماران دیابتیک، دچار اختلالات عروقی، دارای ضخامت ناخن و بیماران دچار اختلالات خونی رعایت بهداشت روزمره بیمار با عدم هوشیاری (نظافت دهان، صورت، ناخن ها و....) و توضیح اهمیت آن آموزش در خصوص جوراب های واریس و ضد آمبولی کمک به پرستار در مراقبت های قبل از عمل جراحی (شیو کردن) اهمیت و روش شیو کردن دادن پا شویه شستن موی سر در بستر تنقیه کردن دادن لگن و لوله توالت (ضد عفونی و گرم کردن) انتقال بیمار با رعایت وضعیت صحیح از تخت به صندلی ، برا نکارد و صندلی چرخدار تامین اکسیژن بوسیله سند دو شاخه بینی و ماسک طبقه گرفتن EKG و آموزش محل قرار گیری لید ها حمام نشیمن گاهی قرار داد ن دست یا پا در آب گرم بکارگیری سرمای خشک (کیف یخ، کمپرس سرد و مرطوب) کمک به بیمار جهت انجام فرائض دینی رعایت اصول پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار - اندازه گیری قد و وزن، علائم حیاتی بیمار و گزارش آن به پرستار آشنایی با فرایند پذیرش بیمار و مقررات مربوط به بخش انتقال بیمار - ترخیص بیمار تحویل تجهیزات بخش -علائم حیاتی آشنایی با روشهای مختلف گرفتن علائم حیاتی، ارقام طبیعی آن(دهانی، رکتال، زیر بغلی و ...) و ثبت آن در دفترچه علائم حیاتی انواع دماسنج روش های کنترل							

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
		نبض و فشارخون در بزرگسالان و کودکان (نبض طبیعی، فشارخون طبیعی) روشهای کنترل فشار خون غیر از ناحیه بازو							
7	اصول بکارگیری اقدامات پایه کمک پرستاری	آماده سازی تخت (ایجاد آسایش محیطی و رعایت بهداشت محیط) و تعویض ملحفه ها، مشاهده انواع تخت ها (تخت بیمار با تر اکشن ، تخت ارتوپدی و تخت قبل و بعد از عمل ، برا نکارد) حرکت دادن و تغییر پوزیشن بیمار(انواع وضعیت دادن به بیمار) حمام دادن بیمار، ماساژ پشت بیمار، استفاده از جورابهای ضد واریس و آمبولی، تعویض البسه بیمار کمک کردن در راه رفتن و نشستن کمک کردن به بیمار جهت راه رفتن با وسایل کمک حرکتی رعایت بهداشت روزمره بیمار (نظافت دهان، صورت، ناخن ها و....) و توضیح اهمیت آن رعایت بهداشت در هنگام گرفتن ناخن در بیماران دیابتیک، دچار اختلالات عروقی، دارای ضخامت ناخن و بیماران دچار اختلالات خونی رعایت بهداشت روزمره بیمار با عدم هوشیاری (نظافت دهان، صورت، ناخن ها و....) و توضیح اهمیت آن (شیو کردن) دادن پا شویه شستن موی سر در بستر تنقیه کردن دادن لگن و لوله توالت (ضد عفونی و گرم کردن) انتقال بیمار با رعایت وضعیت صحیح از تخت به صندلی ، برا نکارد و صندلی چرخدار تامین اکسیژن بوسیله سند دو شاخه بینی و ماسک طبقه گرفتن EKG و آموزش محل قرار گیری لید	پرستاری،	Skill Lab.				عملی	3000

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
		ها حمام نشیمن گاهی قرار دادن دست یا پا در آب گرم بکارگیری سرمای خشک (کیف یخ، کمپرس سرد و مرطوب) کمک به بیمار جهت انجام فرائض دینی - اندازه گیری قد و وزن، علائم حیاتی بیمار و گزارش آن به پرستار انتقال بیمار ترخیص بیمار - تحویل تجهیزات بخش -علائم حیاتی روشهای مختلف گرفتن علائم حیاتی، ارقام طبیعی آن(دهانی، رکتال، زیر بغلی و ...) و ثبت آن در دفترچه علائم حیاتی کار با انواع دماسنج روش های کنترل نبض و فشارخون در بزرگسالان و کودکان (نبض طبیعی، فشارخون طبیعی) روشهای کنترل فشار خون غیر از ناحیه بازو							
8	تغذیه و روش های غذا دادن به بیماران	تامین نیازهای تغذیه ای - انواع رژیم های غذایی - جبران کمبود مایعات بدن - کمک در تغذیه بیمار از طریق لوله معده یا گاوآژ	پرستاری،	کلاس،				نظری	240
9	داروشناسی و روش های تجویز دارو	آشنایی با داروها انواع داروها اشکال دارویی عوارض شایع دارویی ارائه گزارش به پرستار	پرستاری،	کلاس،				نظری	600
10	داروشناسی و روش های دادن دارو	نگهداری انواع داروها دادن قرص، شربت، قطره به بیمار گزارش اقدامات دارویی به پرستار	پرستاری،	Skill Lab،				عملی	240

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
11	اخلاق، ارتباطات و آشنایی با تشکیلات بیمارستان	اخلاق، ارتباطات و رعایت حقوق بیمار مفهوم اخلاق ویژگی های ارتباط موثر و سالم روش های برقراری و بهبود ارتباط اخلاق در ارتباطات تکریم بیمار و خانواده حفظ حریم و حقوق بیمار حفظ مدارک پرونده بیماران تعریف پرستار و کمک پرستار تفاوت بین بیمارستان، خانه سالمندان و آسایشگاه ها و ... نقش و مسئولیت های کمک پرستار شرح وظایف کمک پرستار شناخت تشکیلات بیمارستانی معرفی مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی 1-دولت ی 2-خبریه 3-خصوصی 4-رایگان آشنایی با خدمات بیمارستانی و واحد های بیمارستانی مانند (واحد طبی- پرستاری- تغذیه - عکس برداری- خدمات داروخانه- ح سابداری- واحد (استریل)- آشپزخانه، رختشورخانه، سردخانه جسد، و - معرفی سلسله مراتب پرستاری	پرستاری،	کلاس،				نظری	480
12	آشنایی با اصول بهداشت عمومی در مراکز درمانی	بهداشت فردی(جسمی و روانی) رعایت بهداشت پوست و مو، ناخن آشنایی با تغییرات پوستی ناشی از سن آشنایی با آسیب های پوستی رعایت نظافت ظاهری -اهمیت سلامت دستگاه های بدن -برخورد مناسب در مواجهه با مشکلات و ارائه راه حل - حفظ آرامش فردی به هنگام ارائه خدمات - حفظ سلامت معنوی و تقویت ایمان	پرستاری،	کلاس،				نظری	600
13	اصطلاحات و اختصارات رایج در بیمارستان	ترمیمولوژی تعاریف و علائم اختصاری مربوط به هر بخش	پرستاری،	کلاس،				نظری	480

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								روش آموزش	زمان
14	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های داخلی	انواع بیماری های داخلی نیازها و مشکلات بیماران قلبی، تنفسی، عصبی، عفونی، روماتولوژی و نقش-های کمک پرستار در خدمت به بیماران داخلی	پرستاری،	کلاس،				نظری	720
15	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های جراحی	انواع عمل های جراحی نیازها و مشکلات بیماران قبل از عمل جراحی آماده کردن بیمار برای عمل جراحی نیازها و مشکلات بیماران بعد از عمل جراحی سرکشی به بیمار بعد از عمل جراحی وظایف و نقش-های کمک پرستار در خدمت به بیماران جراحی	پرستاری،	کلاس،				نظری	720
16	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های اورژانس	انواع بیماران اورژانس نیازها و مشکلات بیماران اورژانس در تروما نیازها و مشکلات بیماران اورژانس داخلی نیازها و مشکلات بیماران مسمومیت وظایف و نقش-های کمک پرستار در خدمت به بیماران اورژانس	پرستاری،	کلاس،				نظری	720
17	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های روانی	انواع بیماران روانی نیازها و مشکلات بیماران افسرده نیازها و مشکلات بیماران پرخاشگر راه-های محافظت و محدود سازی بیماران در بخش روانی وظایف و نقش-های کمک پرستار در خدمت به بیماران روانی	پرستاری،	کلاس،				نظری	720
18	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های اطفال	طبقه بندی سنی کودکان بخش اطفال انواع بیماری های سنین کودکی نیازها و تشویق مادران به تغذیه شیرخوار با شیر مادر نظافت و پاکیزگی کودک و شیرخوار بعد از دفع ادرار و مدفوع وظایف و نقش-های کمک پرستار در خدمت به بیماران بخش کودکان و مادران آن-ها مشکلات کودکان بستری در بیمارستان و خانواده آن-ها	پرستاری،	کلاس،				نظری	720

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
19	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های زنان	فرایند زایمان واژینال و سزارین نیازها و مشکلات بیماران مادران در زایمان مراقبت از نوزاد تازه متولد شده نیازها و مشکلات نوزادان ضرورت تغذیه ساعات اول با شیر مادر نیازها و مشکلات بیمار ان بخش زنان وظایف و نقش-های کمک پرستار در خدمت به بیماران بخش زنان	پرستاری، کلاس،					720	نظری
20	روش-های ارائه خدمت به بیماران در بخش-های اتاق عمل و کار در CSR	آشنایی با محیط اتاق عمل انواع اعمال جراحی روش-های نظافت و شستشوی اتاق عمل کمک به بیماران در انتقال از برانکارد به تخت عمل و برعکس نظافت و مواظبت از وسایل ست-های عمل جراحی بسته بندی وسایل جراحی روش-های کار با دستگاه-های اتوکلاو	پرستاری، کلاس،					720	نظری
21	آشنایی با بیمارستان	پذیرش و ترخیص بیماران بیمارستان دفع زباله رختشورخانه تاسیسات بیمارستان دستگاه های اکسیژن ساز آماده سازی جسد برای انتقال به سردخانه تصفیه فاضلاب در بیمارستان آشپزخانه و تغذیه بیماران آشنایی با داروخانه، بخش های تصویربرداری، آزمایشگاه، اتاق عمل حفاظت فیزیکی بیمارستان	پرستاری، بیمارستان،					120	عملی
22	کارآموزی بخش-های داخلی	پذیرش بیماران ترخیص بیماران آماده کردن تخت و تعویض ملحفه ها مرتب کردن فضای مراقبت از بیمار نظافت تجهیزات اتاق بیماران برقراری ارتباط با بیماران اصول دادن داروهای خوراکی تزریق زیرجلدی دادن لوله و لگن به بیماران	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
23	کارآموزی بخش-های جراحی	پذیرش بیماران ترخیص بیماران آماده کردن تخت و تعویض ملحفه ها مرتب کردن فضای مراقبت از بیمار نظافت تجهیزات اتاق بیماران برقراری ارتباط با بیماران اصول دادن داروهای خوراکی برداشتن پانسمان ساده دادن لوله و لگن به بیماران شیو پوست ناحیه عمل جراحی شستشوی پوست محل عمل جراحی (قبل از عمل)	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی
24	کارآموزی بخش-های اورژانس	پذیرش بیماران ترخیص بیماران آماده کردن تخت و تعویض ملحفه ها مرتب کردن فضای مراقبت از بیمار نظافت تجهیزات اتاق بیماران برقراری ارتباط با بیماران اصول دادن داروهای خوراکی	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی
25	کارآموزی بخش-های روانی (در صورت نبودن بخش روانپزشکی در بیمارستان بخش داخلی یا جراحی جایگزین می شود)	پذیرش بیماران ترخیص بیماران آماده کردن تخت و تعویض ملحفه ها مرتب کردن فضای مراقبت از بیمار نظافت تجهیزات اتاق بیماران برقراری ارتباط با بیماران اصول دادن داروهای خوراکی	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی
26	کارآموزی بخش-های اطفال	پذیرش بیماران ترخیص بیماران آماده کردن تخت و تعویض ملحفه ها مرتب کردن فضای مراقبت از بیمار نظافت تجهیزات اتاق بیماران برقراری ارتباط با بیماران اصول دادن داروهای خوراکی	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی

ردیف	بخش اصلی	محتوا-اقدامات	منابع انسانی	فضای فیزیکی	تجهیزات	ابزار	مواد مصرفی	آموزش / زمان به دقیقه	
								زمان	روش آموزش
27	کارآموزی بخش-های زنان (کار آموزان مرد به جای این بخش در بخش اورژانس کارآموزی می کنند)	پذیرش بیماران ترخیص بیماران آماده کردن تخت و تعویض ملحفه ها مرتب کردن فضای مراقبت از بیمار نظافت تجهیزات اتاق بیماران برقراری ارتباط با بیماران اصول دادن داروهای خوراکی برداشتن پانسمان ساده دادن لوله و لگن به بیماران شیو پوست ناحیه عمل جراحی شستشوی پوست محل عمل جراحی (قبل از عمل)	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی
28	کارآموزی بخش-های اتاق عمل و CSR	پوشیدن ماسک، گان و دستکش شستشوی ابزارهای ست جراحی پک کردن وسایل جراحی کار با اتوکلاو نظافت تخت و تجهیزات اتاق عمل مرتب کردن محیط اتاق عمل	پرستاری، بیمارستان،					6000	عملی
جمع		نظری		عملی					
		13800		46200					

3-4 روش ارزیابی پایان دوره مهارت آموزان : آزمون کتبی|OSCE|Logbook|Observation

1-3-4 شیوه ارزیابی مهارت آموزان دوره را توضیح دهید :

6- انما

کتاب درسی کمک پرستاران /پاملا جی کارتر ترجمه پانوته سیدرو غنی، مهسا شریفی نودهی/1395/جامعه نگر کمک پرستاری یک ساله/صدیقه سالمی، سعید لک/جهاد دانشگاهی

4-4 منابع آموزشی :

5-4 فهرست مهارت های تکنیکی (پروسیجرال) و غیر تکنیکی مهارت آموزان:

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
حمام بیمار در تخت	1	2	12	15
حمام دوش و وان بیماران	0	2	10	12
ماساژ پوست	1	2	12	15
شستن سر در تخت	1	2	12	15
مراقبت از سر آلوده (در Skill lab)	1	2	2	5
مراقبت از دندان مصنوعی	1	2	5	8

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
درست کردن انواع تخت بیمار	2	3	20	25
نقل و انتقال بیمار به صندلی و تخت	3	2	20	25
وضعیت دهی به بیماران	5	0	20	25
اندازه گیری فشارخون، نبض و درجه حرارت و گزارش به پرستار	5	5	20	30
کمک در پذیرش و ترخیص بیمار	2	5	10	17
اندازه گیری مایعات بدن (جذب و دفع) و گزارش به پرستار	3	0	17	20
دادن لگن و لوله ادراری	0	5	25	30
گرفتن نمونه ادرار و مدفوع، خلط	0	5	10	15
دادن تنقیه	1	2	5	8
دادن کمپرس سرد و گرم	1	0	10	11
تغذیه از راه دهانی و گاوآژ	3	2	10	15
تمیز کردن دهان و دندان (مسواک و دهانشویه)	3	0	15	18
برداشتن پانسمان ساده	3	8	0	11
انجام انواع بانداژ (در Skill lab)	5	0	10	15
دادن داروهای خوراکی	2	20	0	22
ریختن قطره های چشم، گوش و بینی	2	10	0	12
گذاشتن شیاف	1	0	4	5
مراقبت از پیرینه	1	3	5	9
آماده کردن پوست ناحیه عمل جراحی (شیو)	1	2	15	18
مراقبت از جسد	0	5	5	10
تغذیه نوزاد	0	5	5	10
کار با انکوباتور	5	5	0	10
احیاء پایه (در Skill lab)	5	0	5	10
نظافت و استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات	2	2	5	9
نظافت محیط بیمار	0	5	20	25

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
پوشیدن گان، دستکش و ماسک برای مراقبت از بیماران ایزوله	5	0	10	15
مهارت ارتباطی	5	0	20	25
انتقال صحیح و سریع نمونه به آزمایشگاه	2	0	5	7
مراقبت و کوتاه کردن ناخن	1	0	4	5
استفاده از جورابه‌های ضد واریس و آمبولی	1	0	2	3
شستن و خشک کردن صحیح دست‌ها	3	0	7	10
شستشو و بسته بندی ابزارهای جراحی در CSR	3	3	0	6
غذا دادن به بیمار (از راه دهان) در بیمار ناتوان	2	2	6	10
تزریق زیرجلدی انسولین	5	5	0	10

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
شستشو و نگه داری از تجهیزات پزشکی	3	3	0	6

استاندارد پنجم : طول مدت دوره

1-5 مدت برگزاری دوره :

ساعت : 1000

روز : از 160 تا : 200

ماه : از 8 تا : 10

استاندارد ششم: شهریه دوره

1-6 شهریه دوره : 100000000 ریال

2-6 معادل ریالی 2000 یورو برای مهارت آموزان خارجی

استاندارد هفتم :

1-7 گواهینامه پایان دوره :

مهارت آموخته کمک پرستاری کلیه اقدامات مبتنی بر مهارتهای زیر را تحت نظارت پرستار انجام می دهد:

- نظافت بیمار شامل حمام در تخت، دوش و وان را انجام دهد.
- تمیز کردن دندانها و دهان و دادن دهانشویه بیماران را انجام دهد..
- از دندان مصنوعی مراقبت کند.
- انواع تخت بیمار را مرتب و نظافت کند.
- نقل و انتقال بیمار به صندلی و تخت و وضعیت دهی به بیماران را انجام دهد.
- علایم حیاتی بیمار را اندازه گیری کرده و ثبت نماید.
- در پذیرش و ترخیص و راهنمایی بیمار در بخش های مختلف بیمارستان کمک کند.
- مایعات بدن (جذب و دفع) را اندازه گیری کرده و به پرستار گزارش کند.
- نمونه ادرار و مدفوع، خلط را به نحو صحیح جمع آوری کند.
- بیمار را تنقیه کند.
- کمپرس سرد و گرم را بر طبق دستور انجام دهد.
- به تغذیه از راه دهانی یا گاوژ بیماران کمک کند
- به بیماران ناتوان از طریق دهان غذا بدهد
- پانسمان ساده و بانداز بیمار را انجام دهد.
- برای بیماران شیاف مقعدی قرار دهد.
- پوست ناحیه عمل جراحی را شیو و شستشو دهد
- مراقبت های لازم از جسد و انتقال به سردخانه را انجام دهد.
- در تغذیه نوزاد به پرستار کمک کند .
- در آماده کردن و نظافت انکوباتور به پرستار کمک کند.
- احیاء پایه را در شرایط اضطراری انجام دهد.
- نظافت محیط بیمار و نظافت و استریلیزاسیون وسایل و تجهیزات را انجام دهد.
- پوشیدن گان، دستکش و ماسک برای مراقبت از بیماران ایزوله را انجام دهد.

عنوان مهارت	دفعات مشاهده	دفعات کمک در انجام	دفعات انجام مستقل	کل دفعات
-------------	--------------	--------------------	-------------------	----------

- ارتباط مناسب و احترام آمیز با پرسنل بیمارستان، مددجویان و خانواده آنها داشته باشد.
- نمونه آزمایشگاهی را در زمان مناسب و با روش مناسب به آزمایشگاه حمل کند.
- ناخنهای دست و پا را با روش صحیح کوتاه کند.
- از جورابهای واریس و آمبولی به نحو صحیح استفاده کند.
- شستشو و نگه داری از تجهیزات پزشکی را به نحو صحیح انجام دهد.
- بسته بندی ابزار جراحی در بخش CSR را به نحو صحیح انجام دهد.

2-7 اعتبار گواهینامه 2 سال